

Oddíl Judo Dolní Kounice vydává zpravodaj určený dětem, teenagerům, dospělým, rodičům, všem příznivcům klubu Judo Dolní Kounice a Chrástalovi.

# 33. CHŘÁSTALŮV

# OBČASNÍK

Červen 2022



## Ahoj přípravko, žáci, veteráni, rodiče a všichni přátelé kounického juda!

Přátelé! Tento úžasný zpravodaj, který má tolik benefitů, že jsem líný je sem všechny vypsát, je konečně opět zde!!! A to proto, že minulý týden jsem se doučil sedmnácté písmeno z chřástalovské abecedy sedmnácti písmen. Mohu tedy konečně zcela samostatně a bez cizí pomoci psát a tento zpravodaj je tedy mé vlastnopařátkové dílo. Podřízení redaktoři trvali z nějakého zvláštního důvodu na korektuře, nechápu proč, ale budiž, tu radost jsem jim udělal a předal ke kontrole (vlastně takový dárek, protože k Vánocům ode mě nic nedostali). Co jsem tím chtěl říci...radujte se, veselte se a čtěte! Judo, judo a judo. Co bylo, je

a bude. Samé informace, z kterých se, na rozdíl od zpráv v TV, opravdu něco dozvíte. ☺ Tak směle do toho!

Přeji vám všem, dětem i dospělým, hezké čtení.

*Váš drahý Chřástal*

P.S. Fe eecHa edxzea ada kkzes xh. Xaz eekc lfaj zk sdej! Ot ej tkaf anivolatsarhc ☺).



**TOTO SU JÁ!!!**

## Obsah čísla

1. Chřástalův úvod.....	1	10. Soustředění Heroes Camp.....	7
2. Plánované aktivity červen – září 2022..	2	11. Soustředění pro akademii.....	7
3. Prázdninový rozvrh tréninků.....	4	12. Nábor a tréninky po prázdninách.....	8
4. Trénink dětí s rodiči.....	4	13. Pronájem dodávky.....	8
5. Ukončení sezóny a pasování minijuda..	5	14. Mobilní aplikace JudoBox.....	9
6. Letní soustředění Vysočina.....	6	15. Výsledky závodů a jiných událostí...	10
7. Příměstský tábor Judist'ák.....	6	16. Kontakty Judo.....	20
8. Jednodenní turistický výšlap Pálava.....	7	17. Chřástalův závěr.....	20
9. Divadlo na Hlíně.....	7		

## 2. Plánované aktivity červen - září 2022

### • Červen

21.6. – Trénink s rodiči – minijudo

22.6. – Trénink s rodiči – benjamínci, přípravka

24.6. – Ukončení sezóny a pasování dětí z minijuda – akce pro všechny (děti, rodiče) - opékání špekáčků venku před tělocvičnou

### • Prázdniny

Každé pondělí – judo (kromě dnů, ve kterých bude soustředění)

Každý čtvrtek – výlet na kolech (kromě dnů, ve kterých bude soustředění)

9.7.-16.7. – Letní soustředění na Vysočině

7.8. – 13.8. – Soustředění Heroes Camp

22.8. – 26.8. – Judist'ák (soustředění pro benjamínky a přípravku)

28.8. – 31.8. – Soustředění pro akademii

Někdy během prázdnin – jednodenní výšlap po blízkém okolí (bude upřesněno ☺ )

### • Září – začátek sezóny

5.9. – 9.9. – Příprava na ČP – judo jen pro závodníky z řad mladších a starších žáků

12.9. – již pro všechny skupiny podle rozvrhu juda

### • Září, říjen – důležité závody

10.9. – Český pohár Brno

8.10. – Chřástal Cup Pohořelice



### 3. Prázdninový rozvrh tréninků

**Trénink juda:** Pondělí od 17,00 hod (každé pondělí kromě dnů, ve kterých bude probíhat soustředění, bude upřesněno na FB).

Tělocvična v Trboušanech.

Platí pro všechny tréninkové skupiny.

Trénink není určen dětem z minijuda (včetně aktuálně pasovaných dětí) 😊.

**Cyklovýlety:** Čtvrtek, v 17,00 hod sraz v cíle, do kterého každý přijede po vlastní ose.

Vždy se bude jednat o čtvrtek, datum a cíl trasy předem upřesníme na FB (Cvrčovice nebo Samota u Stříbského mlýna).

**První cyklovýlet se uskuteční 21.7.2022. Cíl: Cvrčovice**

### 4. Trénink dětí s rodiči – benjamínci a přípravka

**Kdy?** Minijudo – úterý 21.6.2022, každá skupina ve svém čase běžného tréninku

Benjamínci – středa 22.6.2022, v čase běžného tréninku

Přípravka – středa 22.6.2022, v čase běžného tréninku

**Co se bude dít?** Obyčejný trénink se stane neobyčejným tím, že rodiče společně se svými dětmi vyzkouší, jak probíhá judistická hodinka. Rodiče, vezměte si rozhodně sportovní oblečení, děti po vás budou vyžadovat běhání, válení sudů, některá náročnější dítka budou trvat možná i na kotoulech, případně hvězdách a budou vás učit některé judistické chvaty. 😊 Nebojte se, všechno zvládnete. Vše s rozumem. 😊

# 5. Ukončení sezóny a pasování dětí z minijuda

## 24.6.2022

Je nám jasné, že před prázdninami musíme konec školního roku plného drsných tréninků a ještě drsnějších závodů řádně oslavit. A vzhledem ke skutečnosti, že některá dítko z minijuda po prázdninách nastoupí do stavu školáckého a tím tedy, hurá, sláva a vivat, i do stavu judistického, oslava bude o to větší.

### Co, kdy, kde a jak se bude dít 😊

**Kde:** venku před tělocvičnou v Trboušanech (v případě špatného počasí v sále Obecního úřadu).

**Pro koho:** pro děti ze všech tréninkových skupin, rodiče, trenéry a přátele juda a samozřejmě pro Chrástala.



### Události :

**Orientační „trbóšanská“ stezka:** akci nastartujeme v 17,00 hod. srazem u tělocvičny. Pro děti ze skupin minijuda, benjamínků a žáků bude připravena stezka kolem Trboušan plná sportovních a jiných úkolů a samozřejmě legrace. Jak jinak. Po návratu všech dětí, a jejich případného doprovodu, ze stezky zpět k tělocvičně

vyhlásíme vítěze

**celoroční soutěže Trboušany Cup ze skupinky benjamínků a přípravky:** nejúspěšnější judista této soutěže obdrží odměnu a potlesk a následně proběhne slavnostní

**pasování dětí z minijuda na judisty** – pasovány budou ty děti, u kterých rodiče nahlásili trenérům e-mailem nebo ústně nástup svých dětí do první třídy. A co se bude konat dále?

**Volná zábava** – pitný režim jsme zajistili (pivo, limonáda). K ohni si přineste špekáčky, cokoli na opékání či grilování, případně drobné občerstvení...

Nahlaste se, prosím, co nejdříve předem přes aplikaci Sportlyzer, abychom mohli přichystat dost odměn a zajistit pitný režim. 😊

**Pozor, touto akcí končí běžný tréninkový rozvrh a najíždíme na prázdninový rozvrh!!!** 😊



## 6. Letní soustředění na Vysočině, 9.7.-16.7.2022

**Kdy:** 9.7.-16.7.2022

**Kdo:** všichni přihlášení ☺. (**Máme volná 4 místa.** Rodiče, v případě zájmu můžete nahlásit dítě u trenérky N.Dvořákové).

**Kde:** Křižanov (kraj Vysočina)

**Co nás čeká:** tréninky, výlety, soutěže, míčové hry, zábava, judo, kola (vzít s sebou), kamarádi, slunce a nebe nad námi a krásná příroda.

**Záloha:** kdo dosud nevyplnil přihlášku na soustředění, sdělte, prosím, na kterémkoli tréninku Natáliji Dvořákové. Vyplníte přihlášku a podpisem zároveň bude potvrzeno předání zálohy.

**Doplacení zbývajících částky:** doplatek budeme vybírat při odjezdu na soustředění.

**Sraz:** sobota 9.7. před tělocvičnou v Trboušanech . Hodina srazu bude upřesněna v e-mailu.

**S sebou:** veškeré podepsané a potvrzené dokumenty, které všem přihlášeným včas zašleme do e-mailu, kontakt na rodiče, kolo, bágl.

**Pozor, čestné prohlášení o seřízení kola:** před odjezdem seříd'te dětem kola a předejte nám čestné prohlášení o kontrole a seřízení. Čestné prohlášení zašleme s ostatními dokumenty k vyplnění e-mailem.

**Všem přihlášeným zašleme včas mailem informace, co dětem nabalit a dokumenty k vyplnění.**

## 7. Příměstský tábor Judist'ák, 22.8.-26.8.2022

**Kdo?** Děti ze skupiny benjamínků a přípravky.

**Kde?** Tělocvična v Trboušanech

**Kdy?** 22.8. – 26.8.2022

**Čas začátku a konce denního programu?** Začínáme od 7,30 hod, ukončení v 16,00 hod. Vyzvednutí dětí od 15,00 hod.

**Program:** trénink juda, hry, výlety po okolí

Zbývá několik volných míst, pokud chcete přihlásit dítě, nahlaste na tréninku Natáliji Dvořákové.

Veškeré podrobnosti k Judist'áku včas sdělíme e-mailem rodičům přihlášených dětí.



## 8. Jednodenní turistický výšlap na Pálavu

Milé děti, rodiče, prarodiče, přátelé juda!

Jsme si vědomi toho, že judo není jenom o chvatech, ale i o provozování všech různorodých sportovních aktivit. Málokdo ví, že kdysi v Japonsku byla neoddělitelnou součástí tréninku juda horská turistika a plavání. Plaveme celý rok v Blučině, zbývá tedy ještě protáhnout nohy obyčejnou chůzí. 😊

Máme v plánu společný jednodenní výšlap na Pálavu (případně, pokud objevíme jiné krásné místo, tak flexibilně proměníme trasu) 😊 . Výšlap bude pro všechny členy juda, jejich příbuzné a přátele.

Podrobnosti k výšlapu zveřejníme na FB, sledujte!

## 9. Divadlo na Hlíně, 6.8.2022

Ano, i kultura patří k judu. 😊 Pojd'me se sejít v sobotu 6.8.2022 na Hlíně a společně se podívat na představení Tři bratři. Představení pořádá Ochotnické divadlo při SDH na Hlíně. Divadlo začíná v 15,00 hod, ostatní informace na jejich FB.

Sraz na místě, doprava po vlastní ose, vstupné si hradí každý sám.

## 10. Heroes Camp, 7.8. – 13.8.2022

Dvanáct vybraných závodníků se zúčastní soustředění JUDO HEROES CAMP. Soustředění proběhne ve dnech 7.8. – 13.8.2022. JUDO HEROES CAMP je prestižní soustředění, kde si naši svěřenci zaspoutují se stejně starými závodníky z celé republiky. Na denním programu bývá judo, dále kondice, trénink koordinace a různé úpolové disciplíny. JUDO HEROES CAMP je pro děti zajímavý svou sportovní všestranností. Na tomto kempu jsou pro děti velkou motivací tréninky vedené současnými i bývalými reprezentanty ČR.

## 11. Soustředění pro akademii, 28.8.-31.8.2022

Výlet pro mládež z akademie – judo, hry, kondice, voda...Těšte se, bude sranda jako minulý rok.

😊 Vše důležité sdělíme včas rodičům mladých akademiků do e-mailu.

## 12. Nábor do juda a první tréninky po prázdninách

Děti školou nepovinné nebo nenastoupí do školy (obvykle 4-6 let): skupina MINIJUDO  
Děti školou povinné: skupina BENJAMÍNCI (1. a 2. třída) a PŘÍPRAVKA2

První tréninky minijuda, přípravky a benjamínků budou organizovány od 12.9.2022.

V týdnu 5.9. – 9.9. – proběhne příprava na Český pohár – judo jen pro závodníky z řad mladších a starších žáků.

Náborový den se uskuteční 9. 9. 2022 od 17,00 hod u tělocvičny v Trboušanech.

## 13. Pronájem dodávky pro členy oddílu JUDO DOLNÍ KOUNICE

Milí judisté,

máte možnost na stránkách [www.judoboxes.cz](http://www.judoboxes.cz) zasílat své poptávky na pronájem devítimístné dodávky na výlety, dovolené, svatby, večírky apod.

**Členové našeho oddílu (rodiče) mají speciální ceny a podmínky:**

Sazba: 800,- Kč/den

Krátkodobý pronájem do 4 hodin: 400,- Kč

Vratná kauce 5.000,- (min. spoluúčast na pojištění v případě nehody).

Bez omezení najetých kilometrů.

Stačí řidičský průkaz skupiny B.

Dálniční známka ČR, Slovensko, Rakousko (mimo placené mýtné úseky v Rakousku) v ceně.

Přebíráte uklizené s plnou nádrží a stejně vracíte.

Spotřeba cca 7,1l/100km. Dojezd s plnou nádrží cca 1100 km.

Smlouva je psána vždy na řidiče, nelze půjčovat dále.

Podmínkou poskytnutí speciální slevy jsou uhrazené klubové členské příspěvky na aktuální rok.

Do poznámky k poptávce vždy uvádějte: JSEM ČLENEM ODDÍLU  
JUDO DOLNÍ KOUNICE = JMÉNO.

V případě zájmu rezervujte včas, zejména na období prázdnin.





# 14. Mobilní aplikace JudoBox

Pro potřeby judistů jakéhokoliv věku jsme vyvinuli mobilní aplikaci JudoBox, která obsahuje všechny potřebné informace o judu.

Jedná se o pomůcku, která usnadní dětem i dospělým orientaci ve složitém systému technik a názvosloví. Judobox je také vhodný pro přípravu ke zkouškám na vyšší kyu.

Judobox je určen pro zařízení s Androidem a můžete ho stahovat ve svém Obchodě play. Pokud nebudete mít zařízení s Androidem, tak nabízíme i papírovou verzi aplikace, kterou si můžete pořídit objednávkou u trenérů. Určitě by se jednalo o hezký dárek k vánocům nebo narozeninám.

Podívejte se náš FAN SHOP (<http://chrastal.judokounice.eu/userFiles/nabidka-pro-cleny-1.pdf>).



JUDOBXES.CZ



# 15. Výsledky závodů a jiných roztodivných událostí

## • 1) Leden 2022

Začátek roku jsme zahájili účastí na prestižním mezinárodním turnaji v polském Bielsko-Biala. Tento turnaj se konal 8.1.2022 a závodilo zde o cenné kovy cca 700 závodníků z 5 zemí a 51 klubů. Naše děti odvedly perfektní práci. Velmi dobrý výkon předvedl Petr Dvořák. V semifinále své skupiny porazil úřadujícího přeborníka ČR a zajistil si tím účast ve finále. Tam však narazil na těžkého soupeře z Polska, se kterým Petr bohužel prohrál, nicméně z turnaje si Petr odnesl krásnou stříbrnou medaili. Další stříbrné medaile vybojovaly Lucie Dvořáková a Kristýna Dvořáková. Sofie Pastorková skončila na 5.místě a Hynek Lukas na 9.místě.

V sobotu 15.1.2022 jsme v trboušanské tělocvičně uskutečnili soustředění pro přípravku. Děti se zdokanalovaly v technice a absolvovaly zkoušky na vyšší kyu. Všechny děti zkoušky zvládly perfektně. Blahopřejeme jim.

Dne 22.1.2022 proběhly závody Velká cena České Třebové. Turnaje se zúčastnili Petr Dvořák, Lucie Dvořáková a Kristýna Dvořáková. Všichni zasluženě vyhráli krásnou zlatou medaili. Adam Jakš v ten samý den zápasil na Turnaji nadějí v Olomouci poprvé již za dorostence a vybojoval deváté místo.





## • 2) Únor 2022

Dne 5.2.2022 se konal brněnský Líšeňský pohár, kde náš klub reprezentovaly tyto děti:

Lucie Dvořáková a Kristýna Dvořáková, které získaly zlaté medaile, Miroslav Korber vybojoval stříbrnou medaili a Hynek Lukas, který se umístil na sedmém místě.

Všem závodníkům gratulujeme. Na jejich úspěchy má velký vliv i skutečnost, že se účastní soustředění organizovanými naším oddílem a tréninkových kempů, které jsou pořádány spřátelenými kluby.



- Sobota 19.2.2022 – soustředění a miniturnaj. Soustředění se konalo na naší domácí půdě v Trboušanech. Děti všech věkových kategorií dopoledne procvičovaly techniky, které



mohly následně uplatnit na odpoledních minizávodcích. Soustředění se účastnily i naše spřátelené kluby z Dědic a Adamova.

- Následující sobotu 26.2.2022 vyrazily děti z benjamínků a přípravky zabojovat o medaile na Lízátkový turnaj do Uherského Brodu. Pro tyto děti se jednalo o první velké závody a jsme velmi pyšní nejenom na jejich výkony, ale zejména na perfektní týmovou spolupráci! Výsledky jsou následující. První místo ve svých věkových a váhových kategoriích obsadili Kristýna Dvořáková a Matyáš Janíček, druhá místa vybojovali Jan Kulíšek a Tobiáš Štrubl a na třetích místech se umístili Daniel Badin, David Hornák, Ondřej Lukačovič, Marek Raus, Tomáš Vaculík a Lukáš Veselý.
- V ten samý den v Brně v dorostenecké lize reprezentovali oddíl SKKP Brno z našeho klubu Adam Jakš a Petr Dvořák. JUDO SKKP Brno vybojovalo první místo v rámci skupiny C.



### • **3) Březen 2022**

Na judistickém tatami v Trboušanech a v rámci celé ČR se událo za tento měsíc událo plno sportovních aktivit.

- V sobotu 5.3.2022 předvedl skvělý sportovní výkon Adam Jakš, který na mezinárodních závodech Grand Prix Banská Bystrica vyhrál v kategorii dorostenců ve své váhové kategorii první místo. Gratulujeme a děkujeme za reprezentaci.
- Během víkendu 4.3.-5.3.2022 nezapomněli na tatami ani někteří naši dospělí cvičitelé juda, kteří na školení trenérů III.třídy Zlínského a Jihomoravského kraje v Hluku složili trenérské zkoušky.
- Tréninky přes jarní prázdniny byly věnovány mladším a starším žákům připravujícími se na závody. Věříme, že dovednosti z tréninků na závodech plně zúročí.
- Nedělní závody 13.3.2022, kterých se účastnily děti ze všech tréninkových skupin, v Raškovcích dopadly následovně dle váhových kategorií. Zlatou medaili vybojovala Lucie Dvořáková, stříbrnou medaili Petr Dvořák a Viktorie Romanová a bronzovou medaili získala Kristýna Dvořáková. Bez umístění Petr Korber, David Hornák a Tomáš Vaculík.
- Dne **19.3.2022 na Českém poháru v Hranicích** vybojoval 1.místo Adam Jakš (U18), a následující den **20.3.2022 se v Ostravě na Českém poháru** Petr Dvořák (U15) umístil na druhém místě.
- Náš oddíl se zapojil do projektu, který se týká pomoci dětem z Ukrajiny. Jsme schopni zajistit pro děti z Ukrajiny trénink v jejich rodném jazyce. Pokud znáte někoho ve svém okolí, kdo by měl o tento trénink zájem, kontaktujte, prosím, buď přímo náš klub na [www.judokounice.eu](http://www.judokounice.eu) nebo vyberte z klubů, které nabízejí pomoc, na těchto stránkách: <https://ukrajina.starez.cz/klubi/judo-dolni-kounice> .







#### ● **4) Duben 2022**

- Sportovní novinky oddílu Judo Dolní Kounice v Trboušanech za duben byly následující.
- V sobotu **2.4.2022 na turnaji v Tvrdonicích** získaly děti z přípravy tato umístění dle váhových kategorií : 1. místo – Lucie a Kristýna Dvořákové, 2. místo – Daniel Badin a Tomáš Vaculík, 3. místo – David Hornák, Tobiáš Štrubl a Ondřej Lukačovič. V ten samý den, 2.4.2022, v **Ostravě na Českém poháru** poměřili své síly dorostenci, z nichž Petr



Dvořák (starší žák) vybojoval 3. místo ve váze do 50 kg a Petr Korber 9. místo ve váze do 66 kg.



- **Adam Jakš byl nominován na Cadet European Judo Cup Teplice, 9.4.2022**

Adam se díky svým výborným výsledkům z jara 2022 (1. místo MT Banská Bystrica, 1. místo Český pohár Hranice) nominoval na Evropský pohár, který se uskutečnil 9.4.2022 v Teplicích (562 závodníků z 29 zemí). Reprezentoval zde Českou republiku a ODDÍL JUDO DOLNÍ KOUNICE. Už jen nominace do tohoto prestižního turnaje je ohromným úspěchem. Adam je ve své věkové kategorii nováčkem a jeho soupeři mohou být až o dva roky starší. Adam podlehl zkušenějšímu soupeři z Polska, který ho následně nevytáhl do opravných bojů. Nicméně účastí na tomto prestižním turnaji a následném tréninkovém kempu nabral zkušenosti, které určitě zúročí ve své sportovní kariéře.

- **Velká Cena Zdeňka Ludvíka Prostějov, 23.-24.4.2022.** V sobotu se popraly děti z mládeže a mladších žáků. Ve svých váhových kategoriích první místo obdrželi Kristýna a Lucie Dvořákové a Jan Kulíšek, druhé místo Pavel Kupka a třetí místo Marek Raus. Nedělní závody patřily starším žákům a dorostencům. Adam Jakš ve své váhové kategorii vyhrál první místo, Petr Dvořák obsadil třetí místo a Sofie Pastorková páté místo.
- **Mezinárodní turnaj Maďarsko, Budapešť, 30.4.2022.** Tohoto mezinárodního turnaje se zúčastnilo téměř 1500 závodníků z 20 států evropských klubů. Z našeho oddílu se ve své váze pral Petr Dvořák v kategoriích starších žáků a dorostenců. Předvedl výborné výkony, které ale tentokrát na vítěze nestačily. Příští rok tedy znovu, budeme držet palce!

- **Petr Dvořák se popere na Hrách X. Letní olympiády dětí a mládeže**



- Petr Dvořák zahájil sezónu 2022 ve velkém stylu. Po druhém místě na mezinárodním turnaji v polské Bielsko-Biala a prvním místě na Mezinárodní VC Česká Třebová dosáhl na Českém poháru v Ostravě na stříbrnou příčku. Tímto si zajistil dostatečný počet bodů na postup na Přebor České republiky starších žáků, který se uskuteční na podzim. Zároveň si zajistil start na Hrách X. Letní olympiády dětí a mládeže 2022, které se uskuteční v červnu v Olomouci. Tam bude reprezentovat Jihomoravský kraj.

- **V roce 2022 pracujeme na technice a vzdělávání trenérů**

V březnu a v dubnu jsme uspořádali pro naše členy dva technické tréninky s bývalými reprezentanty ČR Lubomírem Burou a Lubomírem Sotulářem. Cílem těchto seminářů bylo rozšíření chvatového rejstříku závodníků, technicko-taktická a silová příprava. V průběhu roku 2022 budeme tyto semináře na různá témata opakovat.

- Neustále pracujeme na dalším vzdělávání našich trenérů a cvičitelů. V březnu dva naši cvičitelé absolvovali trenérský kurz a složili trenérské zkoušky.
- K těmto úspěchům našich členů musíme přidat jednu zásadní myšlenku. Jejich úspěchy nás opravdu těší a jsme na ně hrdí. Za těmito úspěchy stojí poctivá dřina a práce nejen na sobě, ale také práce sparringů, kamarádů, bez nichž by to nešlo. Každý člen našeho týmu je důležitý, i když zrovna nevozí medaile. Proto děkujeme všem, kdo chodí na trénink, podporuje, fandí a pracuje tak na úspěchu nás všech. Děkujeme také rodičům za podporu dětí. Judo je na celý život, judo je víc než sport.





## • 5) Květen 2022

V rozvrhu juda za měsíc květen měly naše děti opět tréninky, soustředění a turnaje, na kterých poměřovaly své zkušenosti se závodníky z jiných klubů v rámci České republiky a zahraničí. Novinky a výsledky:

- **Velká cena Blansko, 7.5.2022.** Tyto závody byly určeny mláďatům a mladším žákům. Ve svých váhových kategoriích první místo vybojovali Kristýna a Lucie Dvořákovy a Tobiáš Štrubl, stříbrnou medaili obdržel Hynek Lukas a bronzovou medaili získali Daniel Badin, David Horňák, Ondřej Lukačovič a Miroslav Korber.

V soutěži družstev náš oddíl vyhrál zlatou medaili!!! Velká gratulace!!!

- **Český pohár Jablonec – mezinárodní velká cena, 14.-15.5.2022.** Druhým letošním turnajem v sérii Českých pohárů byl ČP Jablonec, kterého se zúčastnili dva naši závodníci. Petr Dvořák vyhrál kategorii starších žáků do 46 kg a Adam Jakš byl třetí v kategorii dorostenců do 81 kg. Je to obrovský úspěch oddílu JUDO DOLNÍ KOUNICE. Oba závodníci si tímto zajistili postup na mistrovství České republiky, které se koná na podzim.
- **Soustředění v Dědicích, 21.5.2022** – tentokrát naši svěřenci podnikli dalekou cestu až do Dědic. Víkend strávili judem, procházkami a hraním her. 😊
- **Řečkovický nářez, 28.5.2022** – nářez to opravdu byl. 😊 Zlatá medaile – Kristýna Dvořáková, stříbrná medaile – Patrik Eleder, Miroslav Korber, Tobiáš Štrubl, Matěj Veselý, Vítek Veselý, bronzová medaile – David Horňák, Jan Kulíšek, Marek Raus, Tomáš Vaculík, Lukáš Veselý. V soutěži družstev jsme vyhráli stříbro! Gratulace všem!!!

## • 6) Červen 2022

- **Kounice v pohybu, 5.6.2022** – akce pořádaná kounickým spolkem LusKoun. Jsme sportovní oddíl a víme víc než dobře, že sport je pro děti v dnešní době velmi důležitý. Proto se náš oddíl této akce opět účastnil. Uspořádali jsme pro kounické děti a děti z okolí tři stanoviště. Opičí dráha, Člunkový běh a Skok do dálky. Jsme rádi, že se děti vyřádily a udělaly něco pro své zdraví a pro svou kondičku.











## 16. Kontakty Judo Dolní Kounice

Trenér a předseda  
spolku

Michal Sajaš

724 342 299

sajik@judokounice.eu

Trenér juda

Natalija Dvořáková 776 336 490

natalija.smajlik@gmail.com

Hlavní spojka mezi kontinenty:  
lidské osazenstvo klubu versus Chrástal

Jitka Korberová 732 710 549

jitka.korberova@seznam.cz

Nejvyšší šéf redakce Chrástal

Chrástal...Nemá telefon. Kontakt přes  
poštovního holuba Jošku č.25689  
a Krakonošovu sojku Práskačku.

chrastal@judokounice.eu

## 17. A Chrástalem všechno začíná a končí...

